

歩くをもっと楽しく、もっと健康に!!

参加
無料

足元から 創る未来の 健康フェスタ

in 北九州門司

2026年
11/8 日

10:00~16:00
北九州市立門司病院
3階 大会議室

～ 足元から**歩くバランス**を整えて**身体全体**を**快適**に～
沢山の人の笑顔をお届けします!

イベント
1

足の計測 & 相談会



午前の部 10:30～12:30
(受付 9:45～12:00)

午後の部 14:30～16:00
(受付 13:45～15:30)



足のサイズを計測して
バランス状況や歩くために
靴に関するアドバイスをします。

イベント
2

基調講演

午前の部 10:00～10:30

～ 足元から**健康寿命**を延ばすために～

午後の部 14:00～14:30

～ 未来を支える**子どもの足**を守るために～

講師

フット&ボディーバランス
アジャストメント機構

代表 **佐々木 克則**



お問い合わせ



担当: 井上 航
(北九州市立門司病院 リハビリテーション課 小児リハ部門)

TEL **093-381-3623**

健康は
足元から!

